

PENSUM
DE
COSMIATRIA



LA COSMIATRÍA EN PICHINCHA

La cosmiatría forma parte de la estética, pero ésta a diferencia de la cosmetología se enfoca en la utilización de técnicas cosméticas más avanzadas y dirigidas en la ayuda cosmética para los procesos dermatológicos de hiperpigmentaciones, envejecimiento cutáneo, acné, estrías y demás, siendo un apoyo fundamental para el médico en su tratamiento.

La cosmiatría intenta aumentar los conocimientos de los profesionales cosmetólogos en las áreas teórico-prácticas, generar hábitos de investigación, e incentivar a la autocrítica además de enseñarles la importancia de su trabajo en el tratamiento médico

En la provincia de Pichincha existe una gran cantidad de cosmetólogos/as que ya se han insertado económicamente, pero que tienen la necesidad de seguir creciendo, actualizar y aumentar sus conocimientos en el área. Ya que los demandantes son cada día más exigentes.

Además la cosmiatría implica un campo muy importante que es el conocimiento de la estructura cosmeceútica, el diagnóstico correcto del cliente y el emprendimiento fundamentado.

PERFIL DEL PROFESIONAL EN COSMIATRÍA

PERFIL DE INGRESO.

Los aspirantes a realizar el curso en cosmiatría deberán cumplir con lo siguiente:

- Tener el conocimiento general de cosmetología
- Tener conocimientos previos en anatomía y fisiología
- Conocer del uso de los cosméticos fundamentales
- Saber reconocer correctamente la tipología cutánea
- Manejar la práctica necesaria en el trabajo cosmetológico
- Tener una mente abierta a un nuevo conocimiento.
- Tener un alto sentido de responsabilidad, ética y espíritu de colaboración,
- Disposición de adaptación a las nuevas técnicas que existen en el campo estético
- Generar mediante la duda un nivel de discernimiento y autocrítica.
- Compromiso con nuestro centro y su entorno y con alto sentido humanístico.
- Habilidad para buscar, sintetizar y transmitir información proveniente de distintas fuentes.
- Capacidad para solucionar problemas a partir de métodos establecidos.
- Capacidad para aprender por iniciativa e interés propio a lo largo de la vida.
- Capacidad de trabajo colaborativo para el logro de metas y proyectos, lo que implica el reconocimiento y respeto por la diversidad cultural, de creencias, valores, ideas y prácticas sociales.
- Capacidad para comunicarse y expresar claramente sus ideas
- Habilidad para escuchar, interpretar y emitir mensajes pertinentes en distintos contextos, mediante la utilización de medios, códigos y herramientas apropiados.
- Interés por participar con una conciencia cívica y ética en la vida de su comunidad, región, entidad, Ecuador y el mundo.

PERFIL DE EGRESO.

El perfil del profesional de Cosmiatría que pretende formar la Escuela comprende las siguientes características:

- Conocer su ámbito legal de trabajo
- Conocer a profundidad el trabajo con cosmeceuticos
- Interés en desarrollar nuevas técnicas y procesos de su camp
- Capacidad de investigación
- Saber apoyar, integrarse y relacionarse con el trabajo del profesional medico
- Comprender la importancia de la ética profesional
- Conocimientos medios de anatomia y fisiología de la piel
- Conocer a fondo los principales agentes que perjudican a la piel y su forma de cómo combatirlo y evitar su daño.
- Saber usar correctamente los cosméticos conocidos como “acido nobles” y sus diferentes técnicas de exfoliación
- Dominar la técnica de drenaje linfático post operatorio.
- Conocer profundamente las alteraciones morfo-funcionales y las afecciones patológicas de a piel
- Saber reconocer las patologías cutáneas y recomendar al médico tratante
- Exploración y estudio del tipo de piel
- Conocer los principios cosméticos, su funcionamiento e importancia
- Conocer sobre nutrición básica

b) Estar capacitado para llevar a cabo la función asistencial de su profesión, cuidado y mantenimiento de la piel sana y conocer el trabajo de apoyo cosmetico en la piel con alteraciones. La prevención de enfermedades de la piel, además de los conocimientos mencionados anteriormente, deberá:

- Conocer el apoyo cosmético en los procedimientos médicos.
- Tener la habilidad y experiencia necesaria para trabajar con el paciente post cirugías plástica.
- Adquirir las habilidades necesarias para realizar con destreza y seguridad los procedimientos y técnicas propias de la cosmetología. Desarrollar las actitudes pertinentes para manejar de una forma eficaz las relaciones interpersonales con los usuarios de los servicios, y si es preciso, en el equipo de trabajo.

c) Poseer los fundamentos y conocimientos básicos sobre metodología científica y las habilidades intelectuales necesarias para poder desarrollar una actividad investigadora.

PENSUM

CAPITULO I NOCIONES FUNDAMENTALES

Objetivo General:

Lograr que el estudiante adquiriera los conocimientos generales de su campo en el ambito legal, empresarial, económico.

Pensum

Análisis de la situación actual de la Cosmetología y cosmiatria en el Ecuador

Ámbito de trabajo de la cosmiatría

Legislación ecuatoriana en el ejercicio de la cosmetología y cosmiatría

INCI: internacional nomenclature of cosmetics ingredients,

Capítulo II: cosmetología avanzada

Objetivo general:

Alinear y reforzar los conocimientos adquiridos en cosmetología,

Pensum:

La Piel: Epidermis, Dermis, Hipodermis, Inervación de la piel, Funciones de la piel, Función queratínica, Función melánica, Glándulas sudoríparas ecrinas y apocrinas, Glándulas sebáceas, PH de la piel, Anexos de la piel, factores que perjudican a la piel, estructura básica de un cosméticos, tipo de cosméticos

Capítulo III, Cosmiatría básica

Objetivo General:

Pensum

Importancia de la Hidratación, humectación, nutrición, descongestionamiento, regeneración, para los diversos biotipos de piel, principios activos principales, reglas de asepsia, bioseguridad, esterilización

Capítulo III, Cosmeceuticos, Ácidos nobles

Objetivo General:

Conocer el manejo, riesgos y protocolos de los ácidos nobles

Pensum

Entendimiento y manejo de peelings químicos superficiales, medios-superficiales,, Definición, clasificación, indicaciones, contraindicaciones, p.H, excipientes, agentes de penetración entre ellos se conocerá y trabajara con los siguiente:

- Ácido láctico
- Mandélico
- Glicólico
- Lactobiónico, gluconolactone,
- Salicílico
- Retinoico
- Tricloroacético
- Solución de Jessner
- Nieve carbónica
- Peeling 4g
- Cocteles

Capítulo III, Anamnesis, ficha cosmética y tipificación de la piel

En este capítulo se hablará de la correcta tipificación de la piel, reconociendo las principales características que presenta. Y herramientas necesarias para su registro

Objetivo General:

Pensum

Ficha cosmética, anamnesis, diagnostico, diferenciación según: raza, genero, cronología, emulsión del manto hidrolipídico, zona, fototipos cutáneos, variaciones, reconocimiento, diferenciaciones, aplicabilidad de los cosméticos y pronostico.

Capítulo IV, patologías de la piel, trabajo cosmético y medico

Objetivo General:

Generar un conocimiento general en el tratamiento médico de las diversas patologías y desarrollar en el estudiante el correcto manejo de las técnicas cosmiátricas para su apoyo

Pensum

ACNE

Definición, tipos, causas incidencia y factores de riesgo, síntomas, signos y exámenes, tratamiento cosmetológico, expectativas y pronostico, consulta con el médico

DISCROMIAS

Definición, tipos, causas incidencia y factores de riesgo, síntomas, signos y exámenes, tratamiento cosmetológico, expectativas y pronostico, consulta con el médico

HIPERPIGMENTACIONES

Definición, tipos, causas incidencia y factores de riesgo, síntomas, signos y exámenes, tratamiento cosmetológico, expectativas y pronostico, consulta con el médico

HIPOPIGMENTACIONES

Definición, tipos, causas incidencia y factores de riesgo, síntomas, signos y exámenes, tratamiento cosmetológico, expectativas y pronóstico, consulta con el médico

ENVEJECIMIENTO FACIAL

Definición, tipos, causas incidencia y factores de riesgo, síntomas, signos y exámenes, tratamiento cosmetológico, expectativas y pronóstico, consulta con el médico

RECONOCIMIENTO DE LESIONES MÁS COMUNES DE PIEL: Psoriasis, pitiriasis, dermatitis de contacto, xantelasma, siringomas, verrugas.

QUERATOSIS PILARIS

Definición, tipos, causas incidencia y factores de riesgo, síntomas, signos y exámenes, tratamiento cosmetológico, expectativas y pronóstico, consulta con el médico

Capítulo V, Aparatología Fundamental

Objetivo General:

Generar en el alumno el conocimiento de la funcionalidad, efectividad y formas de uso de las diferentes máquinas que se trabajan en estética

Pensum

- Luz intensa Pulsada
- Microdermoabrasión
- Radiofrecuencia bipolar

Capítulo VI, Prácticas y protocolo

Objetivo General:

Generar en el estudiante la experiencia en el trabajo de campo, atención y cuidado del cliente, y seguimiento de los protocolos cosméticos

Pensum

Anamnesis del paciente

Análisis del Historial del paciente

Creación y gestión de fichas

Práctica y protocolos de las diversas técnicas en acné

Práctica y protocolos de las diversas técnicas en Hiperpigmentación

Práctica y protocolos de las diversas técnicas en envejecimiento

Práctica y protocolos de las diversas técnicas en estrías

Práctica y protocolos de las diversas técnicas en secuelas de acné

Práctica y protocolos de las diversas técnicas en aparatología

Capítulo VI, química cosmética

Objetivo General:

Formar en el estudiante el conocimiento básico y general de la química cosmética, formulaciones, excipientes, buenas prácticas de manufactura,

Pensum

Introducción a la química cosmética. Definición de cosmético, tipos de cosmético, funciones, Excipientes: Geles, Tónicos, Humectantes, Cremas, Aceites, Talcos, etc., Vectores cosméticos, Liposomas, nanomes, microcápsulas, ceramidas, etc, Principales bases cosmetológicas animales, vegetales y minerales.

Capítulo VI, Materias que se asocian al estudio en estética

Objetivo General:

Desarrollar en el estudiante la capacidad de investigación en las áreas que se asocian a su campo y generar un mayor interés en dichas áreas

Pensum

Nutrición y Dietética
Bioseguridad, asepsia antisepsia
Anatomía de cara y cuello
Gerencia de spa